

นักศึกษา ม.หอการค้าไทย มีวิธีป้องกัน ไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ 2009 (H1N1) อย่างไร



ในช่วงระยะเวลาหลายๆ เดือนที่ผ่านมา ไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ 2009 (H1N1) กำลังแพร่ระบาดอย่างหนัก ทำให้มีทั้งผู้ที่ติดเชื้อไวรัส และเสียชีวิตแล้ว ใครที่มีวณิ่งนอนใจ ไม่ใส่ใจป้องกันการแพร่ของเชื้อ อาจจะเสียใจทีหลังนอนชมเป็นไข้ติดเชื้อไวรัสได้ เพื่อเป็นการใส่ใจในสุขภาพ และป้องกันการติดเชื้อ ในช่วงที่ยังไม่มียาและวัคซีนป้องกัน UTCC+ ฉบับนี้จะนำท่านผู้อ่านมาติดตามว่า น้องๆ นักศึกษามหาวิทยาลัยหอการค้าไทยของเรา มีวิธีการป้องกันการติดเชื้อไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ 2009 (H1N1) อย่างไร นอกจากนั้น คณะวิทยาศาสตร์ ม.หอการค้าไทย ยังได้จัดทำเจลล้างมือ มีกลิ่นให้เลือกหลากหลาย จำหน่ายแล้ว ตั้งแต่บัดนี้สนใจติดต่อ คณะวิทยาศาสตร์ ม.หอการค้าไทย 0-2697-6505

น.ส.ธัญชนก พิมสะเกษ (ทันย่า) คณะนิเทศศาสตร์ บอกว่า ใช้เจลล้างมือบ่อยๆ หลีกเลี่ยงการใช้ภาชนะร่วมกัน สวมหน้ากากอนามัย รับประทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่ และออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ



น.ส.พิมพ์พิศา จันท์สิริสถาพร (โย) คณะนิเทศศาสตร์ บอกว่า ออกกำลังกายเป็นประจำ รับประทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่ สวมหน้ากากอนามัย ใช้ช้อนกลาง หลีกเลี่ยงการคลุกคลีกับผู้ที่สงสัยว่าเป็นไข้หวัด 2009

น.ส.นฤมล เรืองสุนทร (ปาล์ม ช้ายมือ) บอกว่า ไม่ใช้แก้วน้ำ หลอดดูดน้ำ ช้อนอาหาร ผ้าเช็ดมือ ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว ร่วมกับผู้อื่น ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่ หรือใช้แอลกอฮอล์เจลทำความสะอาดมือ และไม่ควรคลุกคลีใกล้ชิดกับผู้ป่วยที่มีอาการไข้หวัด



น.ส.ธัญญา แซ่โจ้ว (นิว ขวามือ) นักศึกษาคณะบัญชี บอกว่า วิธีการง่ายๆ สำหรับการป้องกันไข้หวัด 2009 คือ ใส่หน้ากากป้องกันการแพร่เชื้อ ล้างมือทุกครั้งก่อนรับประทานอาหาร และหลังรับประทานอาหาร กินอาหารที่ปรุงสุกใหม่ๆ และใช้เจลล้างมือ

นายพรเทพ วิชัยกุล (อาร์ม) คณะบัญชี บอกว่า ออกกำลังกายบ่อยๆ รับประทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่ๆ ไม่คลุกคลีกับผู้ที่สงสัยว่าจะป่วยเป็นไข้หวัด 2009 และที่สำคัญล้างมือทุกครั้งก่อนและหลังรับประทานอาหาร



น.ส.จริยา เทียมสุวรรณ (ปิ๋ย) คณะบริหารธุรกิจ บอกว่า ไม่นอนดึก พักผ่อนให้เพียงพอ กินอาหารที่ปรุงสุกใหม่ ไม่ใช้เสื้อผ้าร่วมกับคนอื่น หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่ที่มีผู้คนแออัดและอากาศถ่ายเทไม่สะดวกโดยไม่จำเป็น และติดตามคำแนะนำของกระทรวงสาธารณสุขอย่างใกล้ชิด

นายดลนัสม์ โพธิ์ฉาบ (ป๊อก) คณะเศรษฐศาสตร์ บอกว่า การป้องกันไม่ให้ติดเชื้อไข้หวัด 2009 ต้องหลีกเลี่ยงการใช้ภาชนะร่วมกัน สวมหน้ากากอนามัย ไม่อยู่ในที่แออัดมากเกินไป ต้องกินอาหารที่ปรุงสุกใหม่ๆ ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

